

НАУЧНА ПРОГРАМА

25 септември 2026 г. (петък)

14.30–14.40 **Откриване на конференцията**

14.40–17.00 *Научна сесия* **Основи на гериатрията**

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

14.40–15.10 Отличителни белези на стареенето
проф. Борислав Георгиев

15.10–15.45 Преждевременно стареене
доц. Илияна Петрова

15.45–16.15 Здравословно стареене и дълголетие
д-р Лидия Чорбанова

16.15–17.00 Хронични заболявания и стареене – метаболитен синдром: затлъстяване, диабет тип 2 и сърдечно-съдови заболявания; рак
проф. Борислав Георгиев

17.00–18.00 *Научна сесия* **Лекарства против стареене: от фундаментални изследвания до клинична практика**

Модератор: *чл.-кор. проф. Георги Момеков*

17.00–17.30 Таргетиране на биологията на стареенето: съвременни терапевтични стратегии
ас. Виктория Елинчева, чл.-кор. проф. Георги Момеков

17.30–18.00 Тъмната страна на терапиите за дълголетие – токсикологични и фармацевтични предизвикателства
доц. Деница Стефанова

18.30–19.30 *Научен симпозиум* **Коморбидни грипни инфекции**

Лектори: *чл.-кор. проф. Георги Момеков*
проф. Борислав Георгиев
проф. Радка Аргирова

НАУЧНА ПРОГРАМА

26 септември 2026 г. (събота)

9.00–10.00 Научна сесия **Геронтонефрология**

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

9.00–9.30 Старееене, гломерулна филтрация и ХБЗ
проф. Боряна Делийска

9.30–10.00 Инконтиненция на урината
проф. Боряна Делийска

10.00–10.30 Научна сесия **Геронтодиабетология**

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

Възрастни хора: стандарти за грижа при диабет – 2026 г.
проф. Мария Орбецова

11.00–12.00 Научен симпозиум **За сърдечно-съдовото дълголетие**

Лектори: *проф. Боряна Делийска*
проф. Лилия Демиревска
доц. Илияна Петрова

12.00–12.30 Научна сесия **Анемии, железен дефицит и B12**

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

Анемия, железен и B12 дефицити в реалната практика
доц. Илияна Петрова

12.30–13.00 Научен симпозиум **LDL извън таргет – ескалация или ранна фиксирана комбинация?**

Лектор: *проф. Борислав Георгиев*

14.00–15.30 Научна сесия **Кардиogerонтология (част 1)**

Модератор: *проф. Людмила Владимирова-Китова*

14.00–14.30 Управление на сърдечно-съдовите рискови фактори при възрастни хора: клинично консенсусно становище от Европейската асоциация по превантивна кардиология към ESC и Съвета по кардиологична практика към ESC
д-р Снас Китов

НАУЧНА ПРОГРАМА

14.30–15.00 Дислипидемии в напреднала и старческа възраст – поведение. Имат ли място хранителните добавки?
проф. Людмила Владимирова-Китова

15.00–15.30 Избор на антикоагулант при предсърдно мъждене и коморбидности в старческа възраст
проф. Елина Трендафилова

15.30–16.30 Научна сесия Геронтоендокринология

Модератор: *проф. Мария Орбецова*

15.30–16.00 Саркопения, frailty и метаболитно здраве в напреднала възраст – съвременен диагностичен и терапевтичен подход
доц. Николай Ботушанов

16.00–16.30 Витамин D във фокус – особености на хората в напреднала и старческа възраст
проф. Мария Орбецова

16.30–17.00 Научен симпозиум Прима D3 в глобалния риск

Лектор: *проф. Борислав Георгиев*

17.15–18.15 Научна сесия Frailty: мултидисциплинарен подход към оценката, управлението и превенцията

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

17.15–17.45 Скали (таблицы) за оценка на frailty
проф. Лилия Демиревска

17.45–18.15 Frailty при различни болести и състояния в напреднала и старческа възраст
д-р Илияз Хаджиев

18.15–19.15 Научна сесия Кардиogerонтология (част 2)

Модератор: *проф. Лилия Демиревска*

18.15–18.45 Сърdechна недостатъчност при възрастни хора: епидемиология, механизми и лечение
д-р Илияз Хаджиев

18.45–19.15 Лечение на хипертония при възрастни хора. Хипертония при хора над 80 години
проф. Лилия Демиревска

НАУЧНА ПРОГРАМА

27 септември 2026 г. (неделя)

9.00–12.00 *Научна сесия* **Основи на гериатрията**

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

9.00–9.30 Молекулярни и клетъчни основи на стареенето
д-р Росен Ралчовски

9.30–10.00 Имунитет и стареене – защо боледуваме различно с
напредване на възрастта?
д-р Мария Спасова

10.00–11.00 Теломери: биомаркери за здравословен живот и
успешно стареене
д-р Марина Тарашева

11.00–12.00 Гериатрия, медицина на начина на живот и здравословно
стареене
проф. Борислав Георгиев

12.00 **Закриване на конференцията**

