ЧЕТВЪРТЪК, 25 СЕПТЕМВРИ

ЗАЛА НЕПТУН

16.30–16.45 **Откриване**

16.45–18.40 *Научна сесия* **За здравословна среда и здравословен живот**

Модератор: ***проф. Борислав Георгиев***

16.45–17.10 Замърсяване на въздуха, водата и почвата и сърдечно-съдов риск
д-р Васил Василев

17.10–17.40 Захарта като рисков фактор за шестте водещи неинфекциозни заболявания
доц. Невена Чакърова

17.40–17.55 За системната употреба на алкохол и рискът за здравето
проф. Борислав Георгиев

17.55–18.20 Как ни убива заседналия начин на живот – за ползите от здравословен спорт и двигателна активност
д-р Николай Кълвачев

18.20–18.40 Основни принципи на здравословното хранене
доц. Румяна Димова

18.40–20.00 *Научна сесия* **Имат ли място хранителните добавки в контрола на липидния риск – митове и легенди**

Модератор: ***чл.-кор. проф. Георги Момеков***

18.40–19.15 Липидопонижаващи медикаменти без прескрипция – от митологията към медицината на доказателствата
чл.-кор. проф. Георги Момеков

19.15–19.40 Къде в препоръките са хранителните добавки и другите „препоръчвани" за контрол на липидите
д-р Михаела Градинарова

19.40–20.00 Дискусия

9.00–9.45 *Научна сесия* **MRA – ползи, рискове и практически насоки при сърдечна недостатъчност**

Лектор: *доц. Илияна Петрова*

9.45–11.00 *Научна сесия* **Защо не постигаме контрол на артериалното налягане при хипертониците?**

Модератор: ***проф. Лилия Демиревска***

9.45–10.10 Терапевтична инерция
проф. Лилия Демиревска

10.10–10.35 Придържане към антихипертензивната терапия
д-р Христо Байчев

10.35–11.00 Мястото на лекарствените комбинации при подобряване на контрола на артериалното налягане
д-р Лина Абужамус

11.30–13.00 *Научна сесия* **Модерните терапии на сърдечната недостатъчност – достатъчни ли са доказателствата?**

Модератор: ***проф. Лилия Демиревска***

11.30–11.50 Пренареждане на медикаментите на избор при СН с редуцирана ФИ
д-р Васил Василев

11.50–12.10 Ползи от терапия при СН с гранична фракция на изтласкване
д-р Илияз Хаджиев

12.10–12.35 Медикаменти и подходи за лечение на СН със запазена фракция на изтласкване. Кои са пациентите със СН и запазена фракция на изтласкване
проф. Лилия Демиревска

12.35–13.00 Кога и как да започваме прогноза – модифициращата терапия при СН?
проф. Елина Трендафилова

ПЕТЪК, 26 СЕПТЕМВРИ

ЗАЛА НЕПТУН

14.00–15.00 *Научна сесия* **Клинична фармация и фармакотерапия. Нови терапии в сърдечно-съдовата патология – лекарствени взаимодействия на новите класове медикаменти**

Модератор: *чл.-кор. проф. Георги Момеков*

14.00–14.40 Механизми на действие на SGLT2-инхибиторите, GLP1 RA, GIP и агонистите на глюкагона – моно и в комбинации
д-р Ивайло Богомилов

14.40–15.00 Мевакамтен и лекарствени взаимодействия
д-р Михаела Градинарова

15.00–16.00 *Научна сесия* **Кое пречи за постигане на прицелните стойности при дислипидемиите?**

Модератор: *проф. Елина Трендафилова*

15.00–15.20 Познаваме ли прицелните стойности на LDL-холестерола, дефинирани според сърдечно-съдовия риск? Терапевтична инерция или остаряла информация
проф. Елина Трендафилова

15.20–15.40 Познаваме ли терапевтичната потентност на статините – еднакви ли са статините, познаваме ли мощта на отделните дози?
д-р Христо Байчев

15.40–16.00 Къде е инерцията, къде лошото придържане към терапия със статини, а къде е истинската непоносимост?
д-р Севелина Натева

16.30–17.30 *Научен симпозиум* **Еднакви ли са диуретиците за лечение на сърдечно-съдовите заболявания?**

Модератор: *чл.-кор. проф. Георги Момеков*

Механизми на действие и как фармакодинамиката и фармакокинетиката определят клиничното приложение на диуретиците тораземид и хлорталидон
чл.-кор. проф. Георги Момеков

ЗАЛА НЕПТУН

Избор на оптимален диуретик и диуретична стратегия при лечение на сърдечно-съдовите заболявания: кога Тораземид, кога Хлорталидон — и кога заедно?
проф. Борислав Георгиев

ИЗВЪН ПРОГРАМА

17.30–18.30 *Научен симпозиум* **Противогрипна имунизация 2025/26: Наука, стратегии и иновации**

Лектори: *проф. Радка Аргирова*
чл.-кор. проф. Георги Момеков
проф. Борислав Георгиев

ЗАЛА 2

9.00–9.45 *Научна сесия* **Хронична коронарна артериална болест**

Лектор: *д-р Георги Владимиров*

9.45–11.00 *Научна сесия* **Надкамерни аритмии, предсърдно мъждене и къде е предсърдното трептене?**

Модератор: ***проф. Елина Трендафилова***

9.45–10.10 Видове (фенотипове) на предсърдното мъждене
д-р Илиян Кънчев

10.10–10.45 Принципи на антикоагулация при надкамерни аритмии – предсърдно мъждене, трептене и други
проф. Елина Трендафилова

10.45–11.00 Дискусия

11.15–13.00 *Научна сесия* **Фенотипове на артериална хипертония – как диагностицираме и лекуваме**

Модератор: ***проф. Борислав Георгиев***

11.15–11.35 Някои „нови" фенотипове на хипертония с принципи на диагностика и лечение
проф. Борислав Георгиев

11.35–11.55 Кога да изберем домашното измерване и кога амбулаторен мониторинг на артериалното налягане
д-р Десислава Колева

11.55–12.15 За смарт устройствата и диагностиката и контрол на артериалното налягане в съвременния свят
д-р Илиян Кънчев

12.15–12.35 Какво забравяме да обясним при извънофисното измерване на артериалното налягане, или как правилно се измерва домашното налягане?
д-р Николай Кълвачев

12.35–13.00 За солта в храната и сърдечно-съдовия риск – спазват ли се препоръките
д-р Илиян Кънчев

14.00–15.00 *Научна сесия* **Фиксирана комбинирана терапия на хипертонията. Квадрипил и полипил – защо се препоръчват от Европейската асоциация по хипертония?**

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

14.00–14.20 Принципи на антихипертензивни лекарствени комбинации и избор в клиничната практика
д-р Илияз Хаджиев

14.20–14.40 Квадрипил в терапията
д-р Николай Кълвачев

14.40–15.00 Полипил в терапията и профилактиката
проф. Борислав Георгиев

15.00–16.00 *Научна сесия* **Защо ни е грижа за лицата със затлъстяване – естетичен проблем или здравен риск?**

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

15.00–15.20 Глобалното затлъстяване на населението – защо дебелеем, без да преяждаме?
д-р Ивайло Богомилов

15.20–15.40 Как младият затлъстял променя своя риск
д-р Марина Тарашева

15.40–16.00 Защо е опасна мастната тъкан?
проф. Борислав Георгиев

9.00–10.30 *Научна сесия* **Хипертрофична кардиомиопатия**

Модератор: ***проф. Елина Трендафилова***

9.00–9.20 Камерна хипертрофия и хипертрофична кардиомиопатия
д-р Христо Байчев

9.20–9.40 Видове хипертрофична кардиомиопатия
д-р Марина Тарашева, д-р Михаела Градинарова

9.40–10.05 Диагностика на хипертрофичната кардиомиопатия
д-р Лина Абужамус

10.05–10.30 Терапия на хипертрофичната обструктивна кардиомиопатия
проф. Елина Трендафилова

11.00–11.30 *Научен мини-симпозиум* **Нова ера в лечението на затлъстяването: Mounjaro, първият и единствен агонист на GIP/GLP-1 рецепторите**

Модератор: ***проф. Борислав Георгиев***

Лектор: *д-р Димитър Георгиев*

11.30–12.00 *Научен симпозиум* **Какво прави Repatha (Еволокумаб) ефективен в намаляването на сърдечносъдовия риск при пациенти с атеросклеротично сърдечносъдово заболяване (ACCC3)?**

Лектор: *доц. Илияна Петрова*

СЪБОТА, 27 СЕПТЕМВРИ

ЗАЛА НЕПТУН

12.00–13.00 *Научен симпозиум* **Нова фармакотерапия в лечението на сърдечно-съдовите заболявания. Mavacamten – първият миозинов инхибитор, таргетиращ основния механизъм на обструктивната хипертрофична кардиомиопатия**

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

12.00–12.10 Въведение в ХКМП – патофизиология, клинични сценарии, симптоматика
проф. Елина Трендафилова

12.10–12.30 Механизъм на действие на миозиновите инхибитори
д-р Михаела Градинарова

12.30–12.50 Клинични доказателства за Mavacamten
доц. Илияна Петрова

12.50–13.00 Обобщение и дискусия

14.00–15.00 *Научен симпозиум* **От диагнозата до персонализираната терапия в управлението на артериална хипертония – практически съвети**

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

14.00–14.25 Оптимизиране на терапията при неусложнена хипертония. Какво съобразяваме в практиката?
проф. Борислав Георгиев

14.25–14.45 Нефропротекция с RAAS-блокер. Valsartan като нефропротектор
проф. Боряна Делийска

14.45–15.00 Фармакологично повлияване вариабилитета на артериалното налягане
проф. Елина Трендафилова

15.00–16.00 *Научна сесия* **Фиксирана комбинирана терапия на дислипидемиите?**

Модератор: *доц. Илияна Петрова*

15.00–15.20 Медикаменти на първи избор при лечение на дислипидемиите – навсякъде ли са статините
д-р Васил Василев

15.20–15.40 Тествани в клинични проучвания и доказани в клиничната практика двойни/тройни липидопонижаващи комбинации
д-р Севелина Натева

15.40–16.00 Налични фиксирани липидопонижаващи медикаменти–индикации и терапевтични ползи
доц. Илияна Петрова

16.15–17.15 *Научен симпозиум* **Фактори стимулиращи прогресията на сърдечно-съдовата болест – желязодефицитна анемия и хиперурикемия**

Модератор: *проф. Борислав Георгиев*

16.15–16.45 Железен дефицит и желязодефицитна анемия – скритата заплаха при хронични заболявания
доц. Илияна Петрова

16.45–17.15 Хиперурикемията – „подводният камък" в лечението на хипертония и метаболитен синдром
проф. Михаил Боянов

17.15–18.15 *Дискусионен панел* **Избор на фиксирана медикаментозна комбинация по мярката на хипертоника**

проф. Борислав Георгиев
проф. Елина Трендафилова
доц. Илияна Петрова

СЪБОТА, 27 СЕПТЕМВРИ

ЗАЛА НЕПТУН

18.15–19.15 *Научен симпозиум* **От диагнозата до персонализираната терапия в управлението на дислипидемия**

Модератор: ***проф. Елина Трендафилова***

18.15–18.35 Колко рано е „навреме“ да стартираме липидопонижаваща терапия?
проф. Борислав Георгиев

18.35–18.50 Клиничнообусловени аргументи за фиксирани комбинации
проф. Елина Трендафилова

18.50–19.15 Avanor Plus или Tintaros Plus – целите отвъд оптималния отговор при лечение на дислипидемия
проф. Лилия Демиревска

ЗАЛА 2

9.00–10.00 *Научен симпозиум* **Никотинови паучове – нова алтернатива за намаляване на вредите от традиционното тютюнопушене**

Модератор: ***проф. Борислав Георгиев***

История и епидемиология на категорията никотиновите паучове – опитът на Швеция
проф. Христо Кожухаров

Научните изследвания за категорията никотинови паучове
проф. Борислав Георгиев

10.00–11.00 *Научен симпозиум* **От науката до реалната практика – съвременният подход при хиперхолестеролемия (практическа дискусия)**

Модератор: ***проф. Борислав Георгиев***

Фамилната хиперхолестеролемия – позната и непозната
проф. БорославГеоргиев

LEQVIO – съвременният подход в терапията на ФХ
проф. Лилия Демиревска

LDL-C – колко ниско и за колко време?
Придържане към терапията
проф. Борислав Георгиев

Споделен опит от клиничната практика
проф. Лилия Демиревска

11.00–11.35 *Научен мини-симпозиум* **Клопидогрел срещу ацетилсалицилова киселина – ще има ли промяна в парадигмата?**

Лектор: *проф. Лилия Демиревска*

11.35–12.00 *Научна лекция* **Симпатикусова свръхактивност и вариабилност на сърдечната честота. Ползи от терапията с кардиоселективен бета-блокер – бизопролол**

Лектор: *проф. Борислав Георгиев*

14.00–15.00 *Научен симпозиум* **От науката до ранното инициране на Jardiance в целия спектър на хроничната сърдечна недостатъчност**

Модератор: *проф. Лилия Демиревска*

Представяне на клинични случаи в концепцията на кардио-бъбречния метаболитен синдром на сърдечната недостатъчност (СНзФИ и СНнФИ)
д-р Лина Абужамус
д-р Севелина Натева

15.00–16.00 *Научна сесия* **Коморбидни офталмологични заболявания в ежедневната практика.**

Социалнозначими очни заболявания – катаракта, глаукома, макулна дегенерация, сухо око и др.

Лектор: *чл.-кор. проф. Христина Групчева*

НЕДЕЛЯ, 28 СЕПТЕМВРИ

ЗАЛА НЕПТУН

9.00–10.00 *Научна сесия* **Кой забравя щитовидната жлеза? Болести на щитовидната жлеза и сърдечно-съдов риск**

Модератор: ***проф. Борислав Георгиев***

9.00–9.30 Патологии на щитовидната жлеза и органни увреди. Кога ТСХ е достатъчно за оценка на тиреоидната функция?
д-р Георги Шопов

9.30–10.00 Какво е значението на субклиничния хипер- и хипотиреоидизъм в контекста на сърдечно-съдовите увреди
проф. Михаил Боянов

10.00–10.45 Светлина в тунела на кардио-реналния синдром
проф. Боряна Делийска

10.45 **Закриване**