

**Седма научно-практическа конференция**  
**Комплексен подход в терапията в старческа възраст и при дълголетници**  
*За добра гериатрична грижа и остаряване в добро здраве*  
**27-29 септември 2024 г.**  
*Сол Несебър Ризорт, гр. Несебър*

**НАУЧНА ПРОГРАМА**

**ПЕТЪК, 27 СЕПТЕМВРИ**  
**ЗАЛА 1**

**14.00–14.30** Откриване

**14.30–15.30** Научна сесия **Национална стратегия за гериатрична грижа и остаряване в добро здраве в Република България 2021-2030 г.**

*Модератори: проф. Борислав Георгиев, д-р Лидия Чорбанова*

14.30–14.50 Стратегия за гериатрична грижа и остаряване в добро здраве  
*д-р Лидия Чорбанова*

14.50–15.20 Психози в старческа възраст  
*д-р Сибила Димитрова*

15.20–15.30 Дискусия

**15.30–16.15** Научна сесия **Артериална хипертония при възрастни и стари хора**

*Модератори: проф. Жанета Георгиева, проф. Борислав Георгиев*

15.30–15.50 Ръководството на Европейското дружество по хипертония '2023 г – подходи при лечение на хипертонията при възрастни и стари хора  
*проф. Лилия Демиревска*

15.50–16.10 Особености при измерване на артериалното налягане при стари хора  
*д-р Мила Пенева*

16.10–16.15 Дискусия

**16.15–16.45** Научна сесия **Полиморбидност в напреднала и старческа възраст. Сърдечно-съдови коморбидни състояния, за които рядко мислим**

*Лектор: д-р Христо Байчев*

**16.45–17.30** Научен симпозиум **Кардиометаболитни нарушения в резултат на тютюнопушенето – дългосрочни ефекти. Тютюнопушене и корекция на риска в напреднала и старческа възраст**

16.45–17.05 Дългосрочни метаболитни последици от тютюнопушенето  
*д-р Ивайло Богомилов*

17.05–17.25 Как трайното преустановяване на тютюнопушенето намалява сърдечно-съдовия риск дори в напреднала възраст?  
*проф. Борислав Георгиев*

17.25–17.30 Дискусия

**17.30–18.30 Научна сесия *Вирусни и бактериални инфекции при стари хора и необходимост от ваксинапрофилактика***

*Модератор: проф. Борислав Георгиев*

17.30–17.55 Грипни инфекции – коморбидни при стари хора, профилактика на грипа и лечение  
*проф. Борислав Георгиев*

17.55–18.20 Пневмококови инфекции – необходимост от профилактика при коморбидни възрастни в напреднала и старческа възраст  
*доц. Павлина Пенева*

18.20–18.30 Дискуция

**18.30–19.30 Научен симпозиум**

*Лектори: проф. Борислав Георгиев и проф. Георги Момеков*

**ЗАЛА 2**

**16.00–16.30 Научна сесия *Кардиоонкология***

*Модератор: проф. Лилия Демиревска*

16.00–16.30 Кардиоонкологични проблеми в старческа възраст  
*д-р Илияз Хаджиев*

**16.30–17.30 Научна сесия *Саркопения и немощ***

*Модератор: проф. Мария Орбецова*

16.30–17.00 Саркопения  
*проф. Мария Орбецова*

17.00–17.30 Саркопения и немощ (frailty)  
*доц. Мария Димова*

**СЪБОТА, 28 СЕПТЕМВРИ**

**ЗАЛА 1**

**9.00–10.00 Научна сесия *Субклинични и клинични изяви на ендокринните заболявания в старческа възраст***

*Модератор: проф. Мария Орбецова*

9.00–9.30 Ендокринни дефицити в старческа възраст  
*проф. Мария Орбецова*

9.30–10.00 Остеопороза в напреднала и старческа възраст  
*проф. Михаил Боянов*

**10.00–11.00 Научна сесия *Особености на фармакодинамиката и фармакокинетиката на медикаментите, използвани в напреднала и старческа възраст***

*Модератор: проф. Георги Момеков*

10.00–10.20 Фармакокинетични изменения, асоциирани със старческата възраст  
*доц. Деница Стефанова*

- 10.20–10.40 Особености на фармакодинамиката на медикаментите в старческа възраст  
*доц. Любомир Маринов*
- 10.40–11.00 Теоритични основи и клинична значимост на рационалния дизайн на лекарство-  
доставящи системи за гериатричния пациент  
*проф. Деница Момекова*
- 11.00–11.30 Научен симпозиум *Съвременно лечение на пациентите със СН-нФИ***  
*Модератор: проф. Борислав Георгиев*
- 11.00–11.15 Защо Sacubitril/valsartan трябва да замени ACEi? Предимства на ARNI и възможни  
механизми  
*проф. Елина Трендафилова*
- 11.15–11.30 Понижен риск от внезапна сърдечна смърт с ARNI  
*проф. Борислав Георгиев*
- 11.45–12.45 Научна сесия *Аритмии при стари хора (част 1)***  
*Модератор: д-р Милко Стоянов*
- 11.45–12.25 Сърдечни аритмии, предсърдно мъждене и трептене над 75 год. възраст.  
Медикамент или аблация на сърдечните аритмии. Радиофреквентна аблация на  
предсърдно мъждене/трептене и His аблация  
*д-р Милко Стоянов*
- 12.25–12.45 Механизми на проаритмия на антиритъмните медикаменти  
*доц. Росица Михайлова*
- 12.45–13.00 Научен симпозиум *Възрастта като рисков фактор за транстиретинова  
амилоидна кардиомиопатия***  
*Лектор: доц. Мариана Господинова*

## ЗАЛА 2

- 9.00–09.30 Практическа сесия *Оценка на немощ (frailty)***  
*Модератор: доц. Мария Димова*  
*Лектор: д-р Весела Аврамова*
- 9.30–10.30 Научна сесия *Има ли възрастово обусловена нефропатия?***  
*Модератор: проф. Боряна Делийска*
- 9.30–10.00 Старее ли бъбрека и защо трябва да се изследва GFR?  
*проф. Боряна Делийска*
- 10.00–10.30 Защо се съобразяваме с бъбречната функция при дозиране на медикаментите в  
старческа възраст и кога се налага промяна в терапията?  
*доц. Росица Михайлова*
- 10.30–12.00 Научна сесия *Хранителните добавки в ежедневните грижи за старите хора  
(част 1)***

- Модератор: проф. Георги Момеков*
- 10.30–11.00 **Нужда от хранителни добавки при възрастни и стари хора**  
*проф. Георги Момеков*
- 11.00–11.20 **Хранителни добавки с ефект върху коагулация и тромбоза в старческа възраст**  
*доц. Деница Стефанова*
- 11.20–11.40 **Лекарствени взаимодействия с храна**  
*доц. Любомир Маринов*
- 11.40–12.00 **Лекарствени взаимодействия с алкохол, тютюнопушене и продукти доставящи никотин**  
*доц. Йордан Йорданов*
- 12.00–13.00 Научен симпозиум Ролята на минерали и витамини в поддържането на нормално качество на живот сред възрастното население. Нужди, правилни подходи и ефективни фармакологични форми**
- 12.00–12.30 **Минерални и витаминни дефицити в състава на сърдечно-съдовия риск в старческа възраст**  
*проф. Борислав Георгиев*
- 12.30–13.00 **Фармакологични форми за ефективно задоволяване на дефицитите - по-бързо, по-сигурно, по-безопасно**  
*проф. Георги Момеков*

### **ЗАЛА 1**

- 14.30–15.00 Научен симпозиум Предимства на кардиоселективния бисопролол при пациенти в старческа възраст**  
*Лектор: проф. Борислав Георгиев*
- 15.00–15.15 Научен симпозиум Профилактика на пневмококовите инфекции при възрастни пациенти**  
*Лектор: проф. Лилия Демиревска*
- 15.15–16.00 Научен симпозиум Клиничният опит и доказателствата, като критерии за избор на терапия със статин**  
*Модератор: проф. Борислав Георгиев*
- 15.15–15.40 **Прецизиране на избора на статин за оптимизиране на ефекта**  
*проф. Борислав Георгиев*
- 15.40–16.00 **Avanor Plus – добавените ползи при дислипидемия**  
*проф. Елина Трендафилова*
- 16.15–17.15 Научна сесия Кардиометаболитни нарушения в напреднала възраст и при стари хора**
- 16.15–16.45 **Анемия и желязен дефицит**  
*проф. Боряна Делийска*
- 16.45–17.15 **Хиперурикемия и подагра**  
*проф. Михаил Боянов*

**17.15–18.00 Научна сесия Коронарна болест на сърцето при стари хора***Модератор: д-р Александър Александров*

17.15–18.00 Особености в клиничната изява на коронарната болест. Медикаменти или интервенции

*д-р Александър Александров***18.00–19.00 Научен симпозиум ABC подход на лечение при възрастни с предсърдно мъждене***Модератор: проф. Борислав Георгиев*

18.00–18.20 Сърдечна недостатъчност и предсърдно мъждене – има ли място контролът на рисковите фактори в старческа възраст?

*проф. Лилия Демирева*

18.20–18.50 Особености на антикоагулацията в напреднала и старческа възраст

*проф. Борислав Георгиев*

18.50–19.00 Дискусия

**ЗАЛА 2****14.30–15.50 Научна сесия Ятрогенни фактори, повлияващи сексуалната функция при старите хора***Модератор: проф. Георги Момеков*

14.30–15.10 Влияние на лекарствата върху сексуалната функция

*проф. Георги Момеков*

15.10–15.50 Хранителни добавки със здравни претенции за благоприятен ефект върху сексуалната функция – митове и реалност

*доц. Йордан Йорданов***16.00–17.00 Научна сесия Увреждане на сърдечните клапи при стари хора. Стеноза на аортната клапа***Модератор: доц. Илияна Петрова*

16.00–16.40 Дегенеративна аортна стеноза – етиология, патогенеза, рискови фактори и диагностика

*д-р Мила Пенева*

16.40–17.00 Интервенционално или оперативно лечение при аортна клапна стеноза в напреднала и старческа възраст

*доц. Илияна Петрова***17.00–17.30 Научна сесия Хранителните добавки в ежедневните грижи за старите хора (част 2)***Модератор: проф. Георги Момеков*

Фирмена презентация

*доц. Лили Грудева*

**НЕДЕЛЯ, 29 СЕПТЕМВРИ****ЗАЛА 1****9.00–10.00 Научна сесия Антикоагулация в напреднала и старческа възраст**

*Модератор: проф. Елина Трендафилова*

9.00–9.30 ВКА антагонисти, ДОАК или ASA при пресърдно мъждане в старческа възраст  
*проф. Елина Трендафилова*

9.30–10.00 Периоперативна антикоагулация при стари хора  
*проф. Лилия Демиревска*

**10.00–10.30 Научна сесия Екипна грижа при стари хора**

*Модератор: д-р Лидия Чорбанова*

10.00–10.20 Ерготерапията и превенцията на деменцията  
*доц. Соня Ненчева*

**10.30 Закриване на конференцията**