

**Седма научно-практическа конференция**  
**Комплексен подход в терапията в старческа възраст и при дълголетници**  
*За добра гериатрична грижа и остаряване в добро здраве*

**27-29 септември 2024 г.**

*Сол Несебър Ризорт, гр. Несебър*

**ПРЕДВАРИТЕЛНА НАУЧНА ПРОГРАМА**

**ПЕТЪК, 27 СЕПТЕМВРИ**

**ЗАЛА 1**

**14.00–14.30** **Откриване**

**14.30–15.30** **Научна сесия *Национална стратегия за гериатрична грижа и остаряване в добро здраве в Република България 2021-2030 г.***

*Модератори: проф. Борислав Георгиев, д-р Лидия Чорбанова*

14.30–14.50 Стратегия за гериатрична грижа и остаряване в добро здраве  
*д-р Лидия Чорбанова*

14.50–15.20 Психози в старческа възраст  
*д-р Сибила Димитрова*

15.20–15.30 Дискусия

**15.30–16.15** **Научна сесия *Артериална хипертония при възрастни и стари хора***

*Модератори: проф. Жанета Георгиева, проф. Борислав Георгиев*

15.30–15.50 Ръководството на Европейското дружество по хипертония '2023 г – подходи при лечение на хипертонията при възрастни и стари хора  
*проф. Лилия Демиревска*

15.50–16.10 Особености при измерване на артериалното налягане при стари хора  
*д-р Мила Пенева*

16.10–16.15 Дискусия

**16.15–16.45** **Научна сесия *Полиморбидност в напреднала и старческа възраст. Сърдечно-съдови коморбидни състояния, за които рядко мислим***

*Лектор: д-р Христо Байчев*

**16.45–17.30** **Научна сесия *Кардиометаболитни нарушения в резултат на тютюнопушенето – дългосрочни ефекти. Тютюнопушене и корекция на риска в напреднала и старческа възраст***

16.45–17.05 Дългосрочни метаболитни последици от тютюнопушенето  
*д-р Ивайло Богомилов*

17.05–17.25 Как трайното преустановяване на тютюнопушенето намалява сърдечно-съдовия риск дори в напреднала възраст?  
*проф. Борислав Георгиев*

17.25–17.30 Дискусия

**17.30–18.30 Научна сесия Вирусни и бактериални инфекции при стари хора и необходимост от ваксинапрофилактика**

*Модератор: проф. Борислав Георгиев*

17.30–17.55 Грипни инфекции – коморбидни при стари хора, профилактика на грипа и лечение  
*проф. Борислав Георгиев*

17.55–18.25 Пневмококови инфекции – коморбидни при стари хора и необходимост от профилактика  
*доц. Павлина Пенева*

**18.30–19.30 Научен симпозиум Грип и противогрипна ваксинация**

**ЗАЛА 2**

**16.00–16.30 Научна сесия Кардиоонкология**

*Модератор: проф. Лилия Демиревска*

16.00–16.30 Кардиоонкологични проблеми в старческа възраст  
*д-р Илияз Хаджиев*

**16.30–17.30 Научна сесия Саркопения и немощ**

*Модератор: проф. Мария Орбецова*

16.30–17.00 Саркопения  
*проф. Мария Орбецова*

17.00–17.30 Саркопения и немощ (frailty)  
*доц. Мария Димова*

**СЪБОТА, 28 СЕПТЕМВРИ**

**ЗАЛА 1**

**9.00–10.00 Научна сесия Субклинични и клинични изяви на ендокринните заболявания в старческа възраст**

*Модератор: проф. Мария Орбецова*

9.00–9.30 Ендокринни дефицити в старческа възраст  
*проф. Мария Орбецова*

9.30–10.00 Остеопороза в напреднала и старческа възраст  
*проф. Михаил Боянов*

**10.00–11.00 Научна сесия Особенности на фармакодинамиката и фармакокинетиката на медикаментите, използвани в напреднала и старческа възраст**

*Модератор: проф. Георги Момеков*

10.00–10.20 Фармакокинетични изменения, асоциирани със старческата възраст  
*доц. Деница Стефанова*

10.20–10.40 Особенности на фармакодинамиката на медикаментите в старческа възраст  
*доц. Любомир Маринов*

10.40–11.00 Теоритични основи и клинична значимост на рационалния дизайн на лекарство-  
доставящи системи за гериатричния пациент  
*проф. Деница Момекова*

**11.00–11.30 Научен симпозиум *Съвременно лечение на пациентите със СН-нФИ***

*Модератор: проф. Борислав Георгиев*

11.00–11.15 Защо Sacubitril/valsartan трябва да замени ACEi? Предимства на ARNI и възможни  
механизми

*проф. Елина Трендафилова*

11.15–11.30 Понижен риск от внезапна сърдечна смърт с ARNI

*проф. Борислав Георгиев*

**11.45–13.00 Научна сесия *Аритмии при стари хора (част 1)***

*Модератор: д-р Милко Стоянов*

11.45–12.25 Сърдечни аритмии, Предсърдно мъждене и трептене над 75 год. възраст.

Медикамент или аблация на сърдечните аритмии. Радиофреквентна аблация на  
предсърдно мъждене/трептене и His аблация

*д-р Милко Стоянов*

12.25–12.45 Механизми на проаритмия на антиритъмните медикаменти

*доц. Росица Михайлова*

**12.45–13.00 Научен симпозиум *Възрастта като рисков фактор за транстиретинова  
амилоидна кардиомиопатия***

*Лектор: доц. Мариана Господинова*

**ЗАЛА 2**

**9.00–09.30 Практическа сесия *Оценка на немощ (frailty)***

*Модератор: доц. Мария Димова*

*Лектор: д-р Весела Аврамова*

**9.30–11.00 Научна сесия *Хранителните добавки в ежедневните грижи за старите хора  
(част 1)***

*Модератор: проф. Георги Момеков*

9.30–10.00 Нужда от хранителни добавки при възрастни и стари хора

*проф. Георги Момеков*

10.00–10.20 Хранителни добавки с ефект върху коагулация и тромбоза в старческа възраст

*доц. Деница Стефанова*

10.20–10.40 Лекарствени взаимодействия с храна

*доц. Любомир Маринов*

10.40–11.00 Лекарствени взаимодействия с алкохол, тютюнопушене и продукти доставящи  
никотин

*доц. Йордан Йорданов*

- 11.00–11.20 Фирмена презентация  
 11.20 – 11.40 Фирмена презентация  
 11.40 – 12.00 Фирмена презентация

**12.00–13.00 Научна сесия *Има ли възрастово обусловена нефропатия?***

- 12.00–12.30 Старее ли бъбрека и защо трябва да се изследва GFR?  
*проф. Боряна Делийска*
- 12.30–13.00 Защо се съобразяваме с бъбречната функция при дозиране на медикаментите в старческа възраст и кога се налага промяна в терапията?  
*доц. Росица Михайлова*

**ЗАЛА 1**

**14.30–15.00 Научен симпозиум *Предимства на кардиоселективния бизопролол и лекарствени взаимодействия в старческа възраст***

*Лектор: проф. Борислав Георгиев*

**15.00–15.15 Научен симпозиум *Профилактика на пневмококовите инфекции при възрастни пациенти***

*Лектор: проф. Лилия Демиревска*

**15.15–16.00 Научен симпозиум *Клиничният опит и доказателствата, като критерии за избор на терапия със статин***

*Модератор: проф. Борислав Георгиев*

15.15–15.40 Прецизиране на избора на статин за оптимизиране на ефекта  
*проф. Борислав Георгиев*

15.40–16.00 Avanor Plus – добавените ползи при дислипидемия  
*проф. Елина Трендафилова*

**16.15–17.15 Научна сесия *Кардиометаболитни нарушения в напреднала възраст и при стари хора***

16.15–16.45 Анемия и желязен дефицит  
*проф. Боряна Делийска*

16.45–17.15 Хиперурикемия и подагра  
*проф. Михаил Боянов*

**17.15–18.00 Научна сесия *Коронарна болест на сърцето при стари хора***

*Модератор: д-р Александър Александров*

17.15–18.00 Особености в клиничната изява на коронарната болест. Медикаменти или интервенции  
*д-р Александър Александров*

**18.00–19.00 Научен симпозиум *ABC подход на лечение при възрастни с предсърдно мъждене***

*Модератор: проф. Борислав Георгиев*

- 18.00–18.20 Сърдечна недостатъчност и предсърдно мъждене – има ли място контролът на рисковите фактори в старческа възраст?  
*проф. Лилия Демиревска*
- 18.20–18.50 Особености на антикоагулацията в напреднала и старческа възраст  
*проф. Борислав Георгиев*
- 18.50–19.00 Дискусия

## ЗАЛА 2

### **14.30–15.30 Научна сесия *Ятрогенни фактори, повлияващи сексуалната функция при старите хора***

*Модератор: проф. Георги Момеков*

- 14.30–15.00 *Влияние на лекарствата върху сексуалната функция*  
*проф. Георги Момеков*

- 15.00–15.30 *Хранителни добавки със здравни претенции за благоприятен ефект върху сексуалната функция – митове и реалност*  
*доц. Йордан Йорданов*

### **16.00–17.00 Научна сесия *Увреждане на сърдечните клапи при стари хора. Стеноза на аортната клапа***

*Модератор: доц. Илияна Петрова*

- 16.00–16.40 *Дегенеративна аортна стеноза – етиология, патогенеза, рискови фактори и диагностика*  
*д-р Мила Пенева*
- 16.40–17.00 *Интервенционално или оперативно лечение при аортна клапна стеноза в напреднала и старческа възраст*  
*доц. Илияна Петрова*

### **17.00–18.00 Научна сесия *Хранителните добавки в ежедневните грижи за старите хора (част 2)***

*Модератор: проф. Георги Момеков*  
Фирмени представяния  
Фирмени представяния

## НЕДЕЛЯ, 29 СЕПТЕМВРИ

## ЗАЛА 1

### **9.00–10.00 Научна сесия *Антикоагулация в напреднала и старческа възраст***

*Модератор: проф. Елина Трендафилова*

- 9.00–9.30 *ВКА антагонисти, ДОАК или ASA при пресърдно мъждене в старческа възраст*  
*проф. Елина Трендафилова*
- 9.30–10.00 *Периоперативна антикоагулация при стари хора*  
*проф. Лилия Демиревска*

**10.00–10.30** Научна сесия *Екипна грижа при стари хора*

*Модератор: Лидия Чорбанова*

10.00–10.20 Ерготерапията и превенцията на деменцията  
*доц. Соня Ненчева*

**10.30** Закриване на конференцията