Bebelan

lacta

SWISS PRODUCT

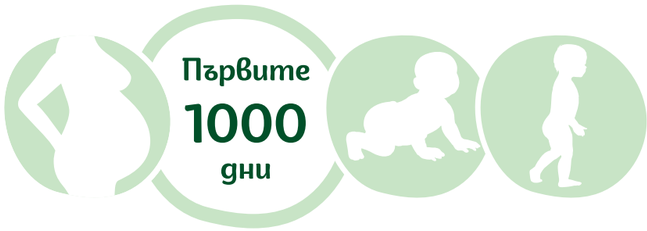
ГАРАНТИРАНО ШВЕЙЦАРСКО МЛЯКО!

- Milk fat
- DHA & ARA
- No palm oil
- GOS

ПОДХОДЯЩИЯТ ХРАНИТЕЛЕН ПРИЕМ ПРЕЗ ПЪРВИТЕ 1000 ДНИ ПОВЛИЯВА БЛАГОПРИЯТНО ЗДРАВЕТО В БЪДЕЩЕ

Първите 1000 дни (от зачеването до навършени 2 години) предлагат невероятна възможност за повлияване на здравословния растеж и развитие на детето. Непрекъснато се увеличават научните доказателства, че ранното адекватно хранене може да осъществи благоприятно въздействие върху физическото и когнитивното развитие и съзряването на имунитета през целия им живот. (1)

Кърмата е най-добрата храна за малките деца. Уникалният ѝ състав осигурява множество предимства за кърмачетата и е ключов фактор за тяхното развитие.



За майки, които нямат възможност за изключително кърмене, BEBELAN предлага висококачествени млечни формули, вдъхновени от съвременната наука за хранене през първите 1000 дни и подпомагащи здравословното начало на живота

- **Alimenta 1** е пълноценно мляко за кърмачета след раждането.
- **Alimenta 2** е балансирано преходно мляко за кърмачета след 6 месечна възраст.
- **Toddler 3** е балансирано мляко за малки деца, подходящо след 12 месечна възраст.

Всички млечни формули на **BEBELAN** са произведени от свежо мляко от Швейцарски крави. Формулите са разработени спрямо последните научни данни и законови стандарти (2,14)

©swissmilk

НИСКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПРОТЕИНИ = Контролиран растеж

Относително ниското количество протеини е съобразено с последното законодателство и най-новите научни тенденции

СТРЕМЕЖ КЪМ НИСКО-ПРОТЕИНОВО СЪДЪРЖАНИЕ НА ДИЕТАТА (14, 18)

- Съществуват научни доказателства, че високият прием на протеини през първите 1000 дни се асоциира с увеличен риск от затлъстяване в бъдеще.
- Проучванията показват, че високият прием на протеини в кърмаческа възраст е свързан с по-високо тегло през първите 2 години след раждането. В допълнение ексцесивният прием на протеини през първите 2 години след раждането може да доведе до повишена метаболитна активност, което се свързва със затлъстяване в по-късна възраст.

Прием на протеини през първите 1000 дни и риска от затлъстяване

Висок прием на протеини
↓
Високи нива на инсулиногенни аминокиселини
↓
Увеличена секреция на инсулин и IGF-1
↓
Наддаване на тегло до навършени 2 години / увеличена адипогенна активност
↓
Увеличен риск от затлъстяване и метаболитен синдром в бъдеще

Високият прием на протеини в периода на първите 1000 дни може да увеличи нивата на инсулин-освобождаващите аминокиселини, в резултат на които се стимулира секрецията на инсулина и инсулино-подобния растежен фактор 1 (IGF-1). Така се засилва не само темпа на наддаването на тегло, но и адипогенната активност, и дългосрочните рискове от затлъстяване и свързаните с това заболявания (18, 19).

BEBELAN Alimenta 1, 2 и **Toddler 3** съдържат достатъчно, относително ниско количество протеини: 1,9 g, 2,1 g and 2,3 g за 100 kcal. Това е съобразено с новото Европейско законодателство от 2016 год. В момента максималното разрешено съдържание на протеини е намалено от 3,0 g/100 kcal на 2,5 g/100 kcal за млеката за кърмачета и преходните млека.

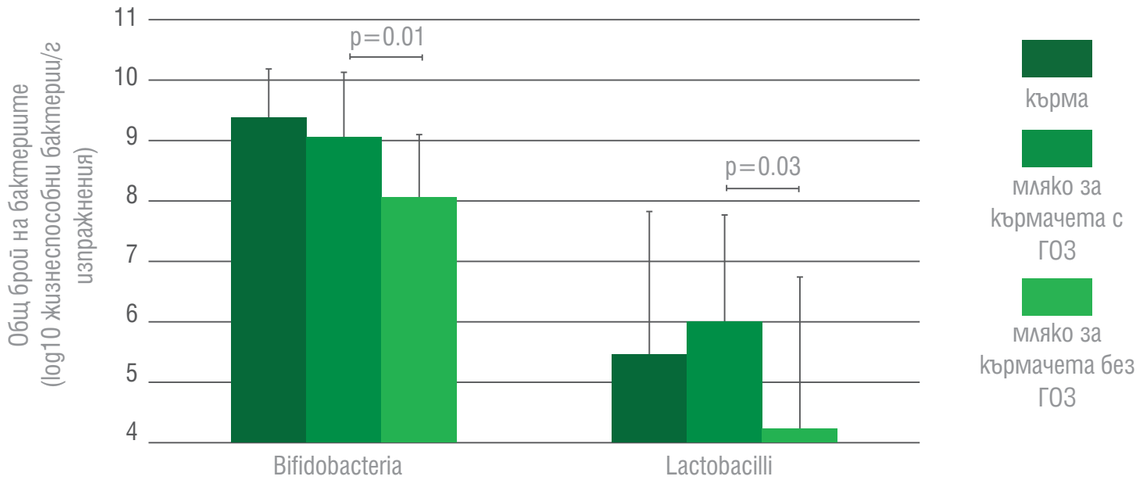
В съответствие с последната регулация на Европейския съюз 127/2016 и становището на Европейския Орган по Безопасност на Храните (EFSA), енергийното съдържание в млечните формули на BEBELAN е близо до минималната граница (2, 14).

ПРЕБИОТИЧНИ ГАЛАКТО-ОЛИГОЗАХАРИДИ (ГОЗ) = съдействат за развитие на чревния микробиом

Пребиотиците са хранителни фибри, които могат значимо да повлияят здравословното развитие на микроорганизмите в червата. Заедно с генетичните фактори и тези на околната среда, хранителният прием се определя като ключов фактор в оформянето на състава и функционирането на чревния микробиом. Нарушенията в чревния микробиом през първите 1000 дни въздействат на различните системи на организма и се свързват с множество хронични неинфекциозни социално-значими заболявания.

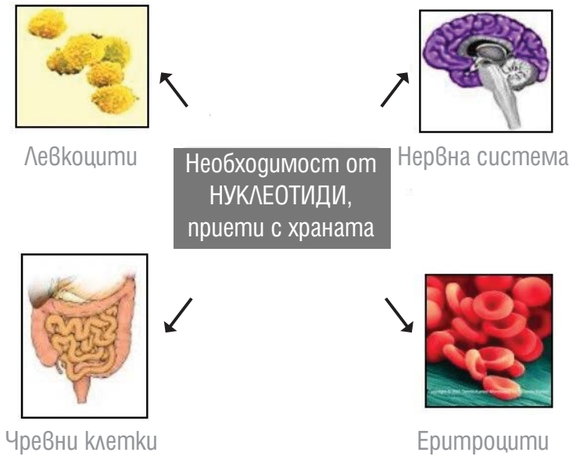
Доказана е връзката между пребиотиците, микробиома и ролята на имунната система, свързана с червата (GALT) в моделирането на гастроинтестиналните функции и терапевтичния им потенциал по време на развитието (20).

Броят на Лактобацилите и Бифидобактериите в изпражненията на кърмачетата след 3 месечен прием на кърма, млечна формула с ГОЗ и млечна формула без ГОЗ.



НУКЛЕОТИДИ = Подобряват продукцията на антитела

Нуклеотидите, приемани с храната, имат предимства при кърмачетата, тъй като повлияват благоприятно липидния метаболизъм, имунитета и растежа, развитието и възстановяването на тъканите. Бързо пролифериращите тъкани, напр. имунната система или чревните клетки не са в състояние да осигурят потребностите си от нуклеотиди единствено чрез вътреклетъчен синтез. Доказано е влиянието на хранителния прием на нуклеотиди върху имунната система, както и върху някои ефекти върху лимфоидната система, свързана с червата (Gut-associated lymphoid tissue - GALT)

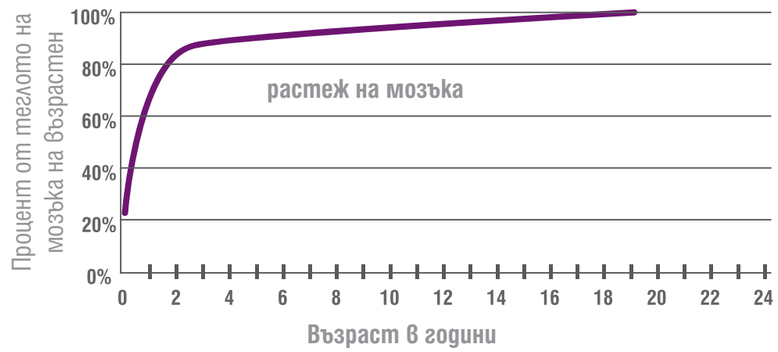


DHA И ARA = Иновативен липиден състав на млечните формули

Съдържанието на DHA се удвоява спрямо последните препоръки на Европейското законодателство (2)

- **ДОБАВЯНЕ НА ARA и ОПТИМАЛНО СЪОТНОШЕНИЕ на DHA/ARA 1:1 (3-13)**

Според международните експерти е задължително влагането на DHA и ARA, както в млеката за кърмачета, така и в преходните млека, в количества, сходни с тези в кърмата. Майчиното мляко осигурява DHA и ARA през целия период на интензивен растеж и развитие на мозъка (първите 1000 дни). Множество контролирани клинични изпитвания при кърмачета оценяват млечните формули с включени DHA и ARA. Всички научни проучвания демонстрират също така значението на съотношението между DHA и ARA.



Млечни мазнини (36%) и рибено масло, в което DHA е на 2sn или бета-позиция

+

DHA (дълговерижна полиненаситена омега-3 МК) и ARA (дълговерижна полиненаситена омега-6 МК) – в количество 0.4%

Предложението на Европейския орган по безопасност на храните (EFSA) да добавят DHA към млеката за кърмачета и преходните млека се базира на (14):

- Структурната роля на DHA в нервната система и ретината и значението ѝ в развитието на мозъка и зрението.
- Необходимостта на развиващия се мозък да натрупва големи количества DHA през първите 2 години от живота.
- Приемът на DHA обикновено се отразява на количеството на DHA в еритроцитите и наподобява това при кърмени деца.

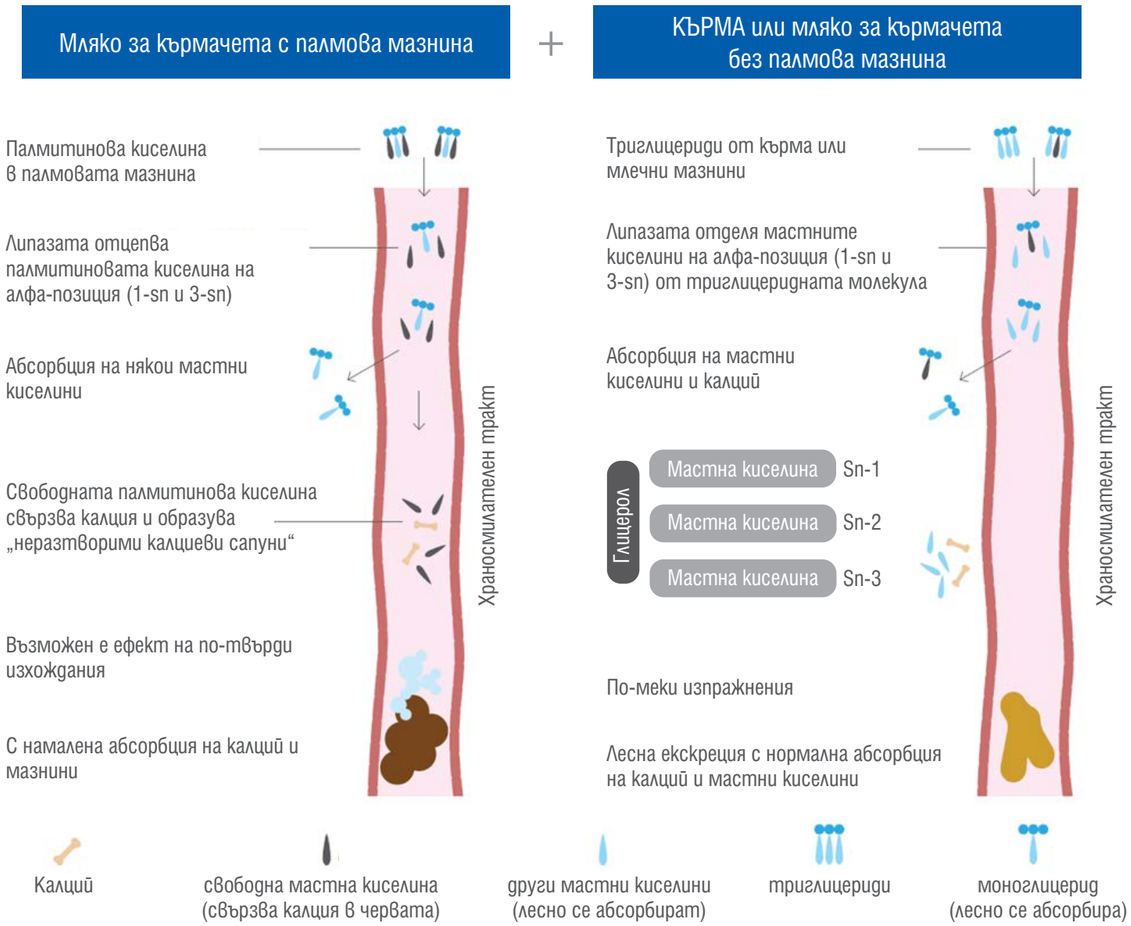
И трите млечни формули на BEBELAN, Alimenta 1, 2 и **Toddler 3**, съдържат DHA и ARA – в съотношение 1:1

Така както **Alimenta 1, 2,** и **Toddler 3** също осигурява DHA и ARA в периода на интензивен растеж на мозъка

МЛЕЧНИ МАЗНИНИ (без палмово масло) = подобрява храносмилането

Структурата на мазнините в кърмата се различава от растителните мазнини, използвани в млечните формули. Тази разлика в молекулата на триглицеридите влияе на храносмилането, абсорбцията и метаболизма на мазнините, което от своя страна повлиява комфорта на кърмачето.

Основната наситена мастна киселина в кърмата – палмитиновата киселина (16:0) е около 25% от общите мастни киселини, осигуряващи около 10% от енергийната ѝ стойност. В кърмата около 70% от палмитиновата киселина е естерифицирана на sn-2 (бета) позиция (11). В растителните мазнини, палмитиновата киселина от палмовата мазнина е свързана предимно на sn-1 и sn-3 (алфа) позиция в триглицерида.



Палмитинова киселина (16:0) е есенциален компонент на тъканните липиди. Научните публикации доказват предимствата на бета-палмитата (палмитинова киселина на sn-2) върху абсорбцията на мазнини и калций, структурата на костите и консистенцията на изпражненията (редуцира се образуването на калциеви сапуни във фекалиите и спомагат за по-меки изхождания) (16, 17).

В **BEBELAN Alimenta 1, 2** и **Toddler 3** се съдържат млечни мазнини (36%), в които палмитиновата киселина (C16:0) е на sn-2 позиция (естествен бета-палмитат). Млечните формули на **BEBELAN** не съдържат палмова мазнина

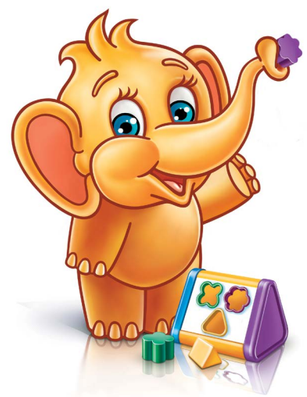
Alimenta 1
е пълноценно мляко за кърмачета след раждането

Alimenta 2
е балансирано преходно мляко за кърмачета след 6 месечна възраст

Toddler 3
е балансирано мляко за малки деца, подходящо след 12 месечна възраст

НЕПРЕКЪСНАТО РАЗВИТИЕ СПРЯМО СЪВРЕМЕННИТЕ НАУЧНИ ДОСТИЖЕНИЯ И ПОСЛЕДНИТЕ ЗАКОНОВИ ИЗИСКВАНИЯ

- с относително ниско съдържание на протеини и енергия
- 36% млечни мазнини, които съдържат естествен бета-палмитат. Млечните формули на **BEBELAN** не съдържат палмова мазнина
- DHA (ДВПНМК, омега-3 мастна киселина) и ARA (ДВПНМК, омега-6 мастна киселина) – в съотношение 1:1. Ако Toddler 3, се използва всеки ден, като част от разнообразното хранене на малкото дете, осигурява ежедневен прием на DHA и ARA
- ALA и LA – есенциални мастни киселини омега-3 и омега-6 в съотношение от 1:7,4.
- Ферментируеми фибри (пребиотични олигозахариди - ГОЗ), 5 вида нуклеотиди, холин, таурин, L-карнитин, инозитол и всички важни микронутриенти: витамини, минерали и микроелементи



УНИКАЛНА ТЕХНОЛОГИЯ **SINGLE CAN SECURITY SYSTEM (SCS)**, КОЯТО ОСИГУРЯВА ИНДИВИДУАЛНА ПРОВЕРКА НА ВСЯКА ОПАКОВКА!

HOCHDORF
Swiss Nutrition Solutions

REFERENCES
1. Website: https://thousanddays.org/ 2. EU regulation 2016/127 supplementing Regulation 609/2013. 3. Brenna J.T. Nut Rev 2016;74(5):329-36. 4. Brenna J.T., et al. Am J Clin Nutr 2007;85:1457-64. 5. Crawford M.A., et al. PLEFA 2015;102-103:1-3. 6. Delplanque B., et al. JPGN 2015;61(1):8-17. 7. Forsyth S., et al. Ann Nutr Metab 2017;70:217-27. 8. Forsyth S., et al. Proc Nutr Soc 2017;76(4):568-73. 9. Hadley K.B., et al. Nutrients 2016;8(4):216. 10. Harauma H., et al. PLEFA 2017;116:9-18. 11. Koletzko B. Ann Nutr Metab 2016;69(suppl 2):28-40. 12. Koletzko B., et al. Ann Nutr Metab 2015;66:137-38. 13. Lauritzen L., et al. Pediatr Res 2015;77:263-69. 14. EFSA Panel on Dietetic Products, NDA: EFSA Journal 2014;12:3760. 15. Hojsak I., et al. JPGN; 2018;66(1):177-85. 16. Havlicekova Z., et al. Nutr J 2016;15:28. 17. Innis S.M. Crit Rev Food Sci Nutr 2016;56(12):1952-9. 18. Koletzko B., et al. Am J Clin Nutr 2016;103:2:303-4. 19. Michaelsen K.F., et al. World Rev Nutr Diet 2013;106:113-18.

- ВНИМАТЕЛНО ИЗБРАНИ ВИСОКОКАЧЕСТВЕНИ ПРОДУКТИ ОТ НАЙ-ПОДХОДЯЩИТЕ РЕГИОНИ В ЕВРОПА, ОБЕДИНЕНИ В МАРКА BEBELAN
- ПРОФЕСИОНАЛЕН ОПИТ В ДЕТСКО ХРАНЕНЕ И ПРОДУКТИ ЗА ОТГЛЕЖДАНЕ НА БЕБЕТА И ДЕЦА
- ЗАЩОТО ЦЕНИМ И ПАЗИМ ЗДРАВЕТО НА НОВОТО ПОКОЛЕНИЕ

Производител:
Hochdorf Swiss Nutrition AG
Вносител:
Би Си Пи ООД

Кърмата е най-добрият избор за кърмачетата!

Информация само за медицински специалисти