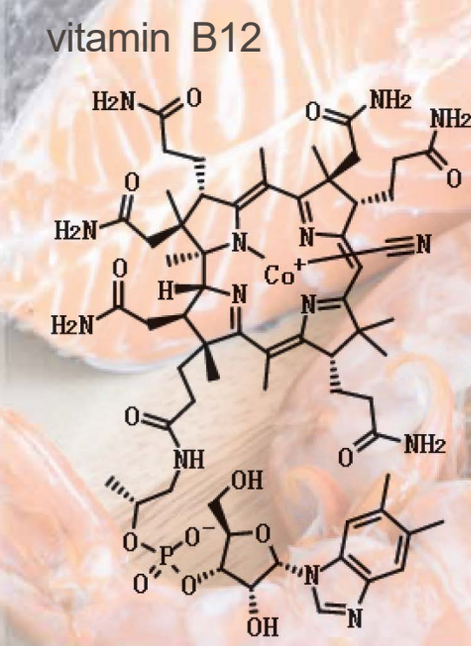
Ambrosia B12® Drops

ВИТАМИН В12 /кобаламин / - водноразтворим витамин , единственият, ***който не се съдържа*** в храни от растителен произход.

ФОЛИЕВА КЕСЕЛИНА /витамин В9, фолацин / - водноразтворим витамин с ***ключова роля*** в множество биохимични реакции и необходим за осъществяване на нормалната еритропоеза **съвместно** с Витамин В12.

Амброзия в12®+фолиева киселина капки 1000 µg
Препоръчителна дневна доза за лица над 12 години-10 капки
Съставки в препоръчителната дневна доза: Метилкобаламин (Витамин В12)-1000 µg,
Метилирана фолиева киселина (Вит. В 9)- 400 µg

Амброзия в12® + фолиева киселина капки 5000 µg
Препоръчителна дневна доза за лица над 12 години - 1Окапки
Съставки в препоръчителната дневна доза :
Метилкобаламин (Витамин В12)- 5000 µg,
Метилирана фолиева киселина (Витамин В9) - 400 µg

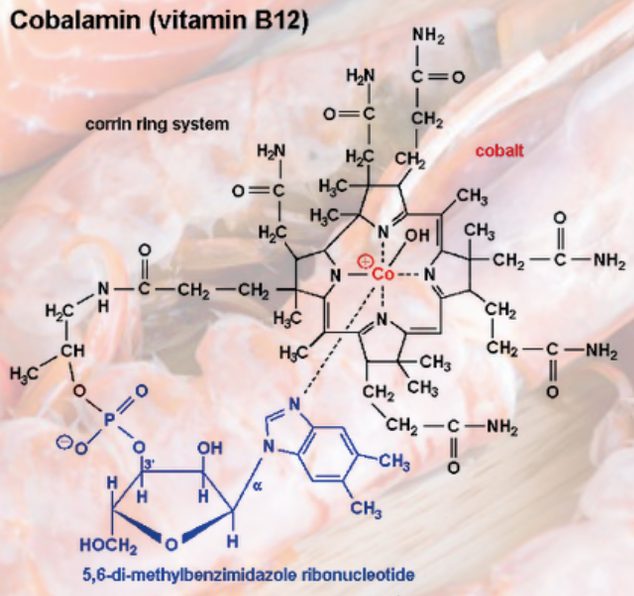


ДО КАВО ВОДИ ДЕФИЦИТЪТ НА ВИТАМИН В12?

- ✓ Нарушения в еритропоезата
- ✓ Демиелинизация на нервните влакна , намаляване нивото на невротрансмитерите
- ✓ Нарушения в ДНК синтезата и в нормалното производство на клетки на имунната система
- ✓ Нарушения в енергийния метаболизъм
- ✓ Нарушения в метаболизма на мазнините, въглехидратите и протеините
- ✓ Увеличаване нивото на хомоцистеин в кръвта
- ✓ Нарушения в костния растеж, развитие на остеопороза
- ✓ Инфертилитет

РОЛЯ НА ФОЛИЕВАТА КИСЕЛИНА ЗА ЧОВЕШКИЯ ОРГАНИЗЪМ

- ✓ Съвместно с Витамин В12 е отговорна за нормалната еритропоеза
- ✓ Участва в изграждането на левкоцитите
- ✓ Необходима е за синтеза на ДНК
- ✓ Предотвратява развитието на дефекти на нервната тръба по време на ембриогенезата
- ✓ Увеличава производството на епителни клетки
- ✓ Има изключително важно участие в превръщането на хомоцистеина в метионин

РИСКОВИ ГРУПИ ЗА ВЪЗНИКВАНЕ НА ВИТАМИН В12 НЕДОИМЪЧНО СЪСТОЯНИЕ

- ➢ Лица с хронични инфламаторни заболявания на червата
- ➢ Лица на продължителна терапия с Н2 – блокери и инхибитори на протонната помпа
- ➢ Диабетици и лица с метаболитен синдром, приемащи хронично метформин
- ➢ Възрастни над 60 години
- ➢ Употребяващи редовно алкохол
- ➢ Лица , консумиращи само храни от растителен произход