

Учебникът „Онкология: Учебник за студенти по медицина и лекари“ от издателство „Арбилис“ ООД, 2020 г., е под редакцията на доц. г-р Наталия Чилингирова, гм. Автори на отделните глави са 43 изтъкнати специалисти и преподаватели в различни клонове на медицинската наука с богат клиничен опит и широки практически умения. Учебникът е предназначен за студенти по медицина и лекари, а също така е достъпен и за всички медицински професионалисти и изследователи с интерес в областта на теоретичната и практическата онкология.

Структурата и съдържанието на учебника са ясно и логично поставени. Те включват 24 глави, в които са застъпени отделните медицински специалности с фокус и акцент към онкологията като самостоятелна медицинска дисциплина. Това определя мултидисциплинарния подход и екипността в профилактиката, диагностиката, лечението, палиативните грижи, качеството на живот и проследяването на онкологично болните. Отделните глави са обогатени с графики, таблици, схеми и цветен снимков материал. Всяка от тях завършва с използваната библиография.

Първата глава, с автор доц. г-р Наталия Чилингирова, запознава читателите с епидемиологията (разпространението) и социалната значимост на онкологичните заболявания като голяма хетерогенна група и появата им във всеки отделен орган или тъкан на човешкото тяло. Разгледани са причинно-следствените връзки между някои от значимите рискови фактори, възникването и разпространението на злокачествените новобразувания в глобален мащаб; начините за ефективен контрол, превенция и скрининг; мултидисциплинарният подход в лечението и ролята на националните стратегии при раковите заболявания. Използвани са данни и информация от Българския национален раков регистър (издание „Заболяемост от рак в България, 2014 и 2015“, 2017 г.).

Във втората глава с автори проф. г-р Савелина Поповска, доц. г-р Наталия Чилингирова, доц. г-р Димитър Калев и г-р Елица Бечева-Крайчир кратко и ясно е направен обстоен анализ на отделните механизми на канцерогенезата, разгледани са ключовата роля на генома за развитието на рака и съвременните теории за основните характеристики на малигнените туморни клетки. Обърнато е внимание на най-съвременния аспект в лечението на онкологично болните, а именно „прецизната“, или „персонализирана“, медицина, съобразена с индивидуалните особености на макро- и микросредата на всеки пациент и с протичането на неговата болест. Застъпена е съществената роля на иновациите в съвременната онкологична наука и практика – секвениране, геномно профилиране и CAR-T-клетъчната терапия. С академичен стил и в същото време по синтезиран и лесен за усвояване начин е описана ролята на прогностичните и

предиктивни биомаркери в процеса на диагностика и оптимизиране на лечението при персонализирания подход към онкологично болните.

Главите 3 „Образна диагностика в онкологията“ и 4 „Скрининг за онкологични заболявания“ от проф. д-р Галина Кирова-Недялкова представят основните принципи и възможности на образно-диагностичните методи като комплексен процес в онкологията; същността, качествения контрол и използваните диагностични тестове, част от една скринингова програма. С професионален опит и богат графичен материал е описано приложението на образната диагностика за целите на стадирането при онкологичните заболявания; планирането и мониторирането на терапевтичните процедури и възникналите усложнения и др. В изложения материал проличава умението на автора кратко и доказателствено да въведе читателите в същността на образно-диагностичните методи и скрининговите процедури, използвани за целите на онкологичната наука и практика.

Глава 5, написана от проф. д-р Даниел Костов, запознава с основните принципи на хирургичното лечение в контекста на комплексния подход при определяне на цялостния диагностично-терапевтичен план на всеки пациент. Специално място е отделено на специфичните особености и умения за упражняване на онкохирургията, както и нейното приложение в отделните клонове на медицинската специалност „Хирургия“. Авторът си е поставил амбициозната задача да отговори на въпроса: „Какво е онкохирургия?“, и да запознае читателите с основите на хирургичните подходи в онкологията. Ведно с използването на общоприетите и най-съвременни хирургични техники е наблегнато на спецификата при оценка на резекционните граници и щателната проверка на инвазията в лимфните възли (лимфна дисекция). Подчертана е ролята на онкохирургията като основен метод в комплексното терапевтично поведение при болните от рак.

Принципите на лъчелечението, друг основен метод в онкологичната доктрина, са разработени в Глава 6 от екипа проф. д-р Иглика Михайлова, д-р Кирил Кунин и д-р Силвия Лалова. Авторите умело са описали механизмите на въздействие на йонизиращите лъчения (лъчелечението) върху туморните клетки. По един достъпен и в същото време строго специфичен научно-приложен подход е разкрит интимният механизъм на зависимостта доза/ефект. Визуално са представени и описани различните видове апарати за перкутанно лъчелечение – линейни ускорители, апарати за рентгенова терапия и телегаматерапевтични уредби. Специално внимание е отделено на оптималната доза лъчево натоварване и на изготвянето на индивидуален дозиметричен план. Подчертана е ролята на съвременните иновативни лъчетерапевтични уредби и тяхното приложение в радиохирургията. Отражена е брахитерапията с открити и закрити радиоактивни източници, използвани при отделни органи локализации – рак на щитовидната жлеза, на маточната шийка и маточното тяло, простатен карцином и други.

Авторите на Глава 7 проф. д-р Спиро Константинов, проф. Георги Момеков и гл. ас. Мая Захариева въвеждат в сложната материя на онкофармакологията. Поставен е акцент върху механизма на действие и видовете противотуморни лекарства, използвани в медицинската онкология (химиотерапия), третият най-важен метод в комплексното лечение на рака. В теоретичен аспект са разгледани основните принципи на лекарственото лечение и съвременните постижения в областта на молекулната фармакология (таргетни лекарства) и медицина. Авторите се спират на интимните механизми на феномена „лекарствена резистентност“ и на тяхното преодоляване. Групирането (класификацията) на съвременните противотуморни лекарства улеснява възприемането и разбирането за механизма им на действие и тяхното приложение в хода на лекарственото лечение. С логическа последователност са представени класическите циторедуктивни лекарства, съвременните таргетни и антиангиогенни средства; хормоналните антинеопластични препарати. Описана е същността на техните фармакокинетични особености, фармакодинамиката, фармакологичните ефекти и фармакотерапевтичният контрол. Въпреки своето многообразие, материалът е достъпен за усвояване, интерпретация и възпроизвеждане.

В Глава 8 доц. д-р Николай Йорданов засяга един много важен и със съществени пропуски в организацията и ефективната комуникация раздел от онкологията – палиативните грижи при авансирало заболяване. На базата на своя дългогодишен теоретичен и практически опит авторът обръща специално внимание върху поведението и уменията на членовете на медицинския екип за преодоляване на бариерите в комуникацията с онкологично болните. Фундаментална част от добрата комуникация в палиативната медицина е способността да се съобщи лошата новина на пациента и неговите близки и да се прецизира отговорът на въпроса за очакваната прогноза и изхода от заболяването рак. С професионални умения се дискутират контролът на симптомите в палиативната медицина и грижите за терминално болните, основани на познанието за патофизиологията на заболяването, точната оценка и адекватното терапевтично поведение.

В Глава 9 доц. д-р Николай Йорданов и доц. д-р Наталия Чилингирова въвеждат спешните състояния в онкологията. Авторите описват най-често срещаните спешни и животозастрашаващи състояния при пациентите (особено тези в терминален стадий) в хода на протичане и лечение на заболяването. Познаването, разпознаването и преодоляването на тези състояния са тясно свързани с добрите грижи и качеството на живот на пациентите. Обобщението на най-често срещаните спешни състояния в онкологията и хематологията, тяхната асоциация и обичайна клинична картина помагат на студентите да навлязат в т.нар. „изкуство да се лекува“, където от съществено значение са теоретичната и практическата подготовка, своевременният и индивидуализиран подход на поведение.

С висок научен стил, специфична терминология и на базата на богат клиничен опит акад. проф. д-р Иван Миланов излага в Глава 10 лечението на болката в онкологията. Видовете болка, отделните стъпки в лечението, механизмът на действие на медикаментите, страничните ефекти и основните подходи за повлияване са анализирани и обобщени по начин, който позволява да се проникне в основата на болковия синдром и да се намери най-ефективният метод на поведение. Тази глава съдържа ценна информация и насоки за практическо поведение, подходящи както за студенти по медицина, така и за специалисти, докторанти, практикуващи лекари и други заинтересовани лица.

В Глава 11 проф. д-р Борислав Георгиев въвежда в една област, която е от съществено значение за оптималната терапия при онкологично болните, а именно интеграцията между онколози и кардиолози. Появата на сърдечно-съдови инциденти и кардиотоксични ефекти в хода на активното медикаментозно и лъчелечение или в по-дългосрочен план е често срещана при онкологично болните. Голяма част от тях са пациенти в напреднала възраст, които в повечето случаи имат предхождащи или придружаващи заболявания на сърдечно-съдовата система. Познаването на проблема изисква разработването на стратегии за превенция или атенюиране на увреждането на сърцето при провеждане на противотуморната терапия, което е обект на задълбочен анализ в настоящата глава.

В Глава 12 от д-р Елисавета Парапитева са разгледани принципни въпроси, свързани с провеждането на клинични изпитвания в областта на онкологията. Напредъкът в откриването, изпитването и производството на нови молекули дава шанс за по-добро качество на живот и значително удължава преживяемостта на пациентите. Приложението на таргетната терапия е тясно свързано с прецизираната и персонализирана медицина, основана на доказателства (evidence based medicine). Читателите вникват в същността и видовете клинични изпитвания; фазите, през които преминават; регулаторните рамки, на които се подчиняват. Всички те са базирани на правилата за добра клинична практика.

Иновациите са най-съвременното направление в онкологията, които все повече навлизат в ежедневната дейност; тясно са свързани с предоставянето на ефективни здравни грижи, с прецизираното и персонализирано лечение. В Глава 13 д-р Росен Димитров синтезирано, точно и ясно въвежда в иновативните информационни технологии и електронните комуникационни средства в онкологията. Застъпени са основните понятия на дигиталното здравеопазване, неговото въздействие и значение за отделните индивиди и обществото като цяло. С умение и логическа последователност авторът запознава с големите данни, машинното самообучение и изкуствения интелект, с тяхната научна стойност и практическо приложение.

В последващите глави, от т.нар. специална част, са изложени по-важните аспекти от етиопатогенезата, диагностиката и лечението на основните локализации на рака.

Етиологията, патоморфологията, клиничната картина, диагностиката, прогностичните фактори и лечението на първичните и вторичните мозъчни тумори са разгледани от г-р Димчо Георгиев в Глава 14. Систематично и последователно са представени хистологията, неврологичната симптоматика и прогностичните фактори на тези трудни и специфични локализации на рака. Изборът на диагностични методи и терапевтична стратегия се определя от мултидисциплинарен екип и е от съществено значение за изхода от заболяването и преживяемостта на пациентите.

В Глава 15 от г-р Димитър Кацаров студентите се запознават с характерните особености и поведението при туморите на глава и шия. Професионално и обосновано авторът разкрива общото и специфичното при злокачествените новообразувания на назофаринкса, орофаринкса, хипофаринкса, ларинкса, устните и устната кухина, големите слюнчени жлези, носната кухина и параназалните синуси. Анатомичните особености, определянето на хистологичния вид, описанието по TNM-класификацията и стадийното групиране са предпоставка за последователността на лечебните методи и техния ефект върху прогнозата на заболяването.

В Глава 16 доц. г-р Димитър Калев и г-р Красимир Койнов конкретно и доказателствено излагат особеностите в етиопатогенезата, морфологичното верифициране, стадирането, клиничната картина, диагностичните методи и принципите на лечение при недребноклетъчния и дребноклетъчния белодробен карцином. Двата основни вида рак на белия гроб се различават съществено по своята характеристика и терапевтично поведение. Схематично изобразеният алгоритъм за диагностика и стадиране е сходен и при двата вида, но определя разликата в последващото лечение, прогностичната оценка и отчитането на крайния резултат. И двата хистологични вида се отличават с ниска преживяемост и незадоволителни профилактика и скрининг.

Ракът на гърдата, най-разпространеното злокачествено заболяване при жените в България и света, е описано от г-р Ася Консулова, г-р Ярослава Маринчева, г-р Теодор Попов, г-р Николай Киселков, доц. г-р Павел Бочев, г-р Живка Данчева, г-р Ангел Йорданов и г-р Мариела Василева в следващата Глава 17. Умело са представени подходите за стадиране и лечение на различните школи през годините. Търсенето на най-радикалния и в същото време максимално орган-съхраняващ ефект е най-новото направление в поведението при рака на гърдата. Авторите акцентират върху научните, обосновани на доказателства, видове лечение при първичния тумор, локорегионалните лимфни възли, локално авансирало и метастазирало заболяване, които се определят от биологичните особености на туморния процес. Лъчелечението и лекарствената терапия са разгледани в адювантен и неoadювантен аспект. Подчертана е ролята на скрининга за ранното откриване на заболяването и за постигането на максимален лечебен ефект.

В Глава 18 мултидисциплинарен екип от специалисти – проф. г-р

Даниел Костов, г-р Росица Кръстева, г-р Самуил-Нагин Катибова, доц. г-р Атанас Йонков, доц. г-р Наталия Чилингинова, проф. г-р Излика Михайлова, г-р Силвия Лалова, г-р Кирил Кунин – разглежда туморите на гастроинтестиналния тракт. Общото при злокачествените заболявания на хранопровода и езофагогастричното свързване, стомаха, жлъчния мехур, жлъчните пътища, черния дроб и панкреаса е, че те са сравнително трудни за диагностика, откриват се в напреднал стадий, имат неблагоприятна прогноза и неефективни методи за скрининг. Задълбочено и с богат графичен материал се интерпретират етиологията и рисковите фактори, диференциалната диагноза, стадирането, прогностичните фактори и терапевтичните подходи. Особено внимание е обърнато върху превенцията, ранното откриване, хирургичните техники, молекулярните маркери и таргетната терапия. Акцентите при карцинома на дебелото черво са поставени върху етиопатогенезата; образно-диагностичните методи на изследване; анатомията и хистопатологията; радикалните оперативни техники, палиативната хирургия. Лекарственото лечение е в неоагювантен и агювантен аспект на базата на утвърден клиничен подход за групиране на пациентите. При карциномите на ректума и ануса авторите препоръчват третирането на болните да се извършва от мултидисциплинарен екип в специализирани онкологични центрове.

Гинекологичните злокачествени тумори в Глава 19 са представени от авторски колектив: г-р Ася Консулова, г-р Красимира Желязкова, г-р Живка Данчева, доц. г-р Яна Бочева, доц. г-р Павел Бочев, г-р Ярослав Маринчева, г-р Теодор Попов, г-р Елица Валериева, г-р Благовеста Генева, г-р Ангел Йорданов, г-р Ивана Нихтянова и доц. г-р Наталия Чилингинова. Сред тези тумори с най-висока смъртност, ниска преживяемост, трудна диагностика, неспецифична симптоматика и неефективен рутинен скрининг са ракът на яйчника, фалопиевата тръба и първичният перитонеален карцином. Водещи прогностични фактори са хистологичният вид, степента на диференциация и стадият при откриване на заболяването. Лечението е мултимодално, като обемът на хирургическата интервенция и ефектът от системната лекарствена терапия се определят от стадия на заболяването – ранен овариален, авансирал/метастатичен и рецидивиращ карцином. Изведените „основни заключения“ систематизират цялостното поведение при рака на яйчника. При рака на маточната шийка и ендометриума е описано поведението по време на поставяне на диагнозата, хистологичната характеристика, стадирането и основните методи на лечение. Фокусирано е върху първичната (имунизация с HPV-вакцина) и вторична (популационен скрининг) профилактика при цервикалния карцином, която може значително да намали заболяемостта и смъртността от тази локализация на рака.

Урогениталните тумори са разработени в Глава 20 от екипа: проф. г-р Красимир Нейков, доц. г-р Димитър Калев, г-р Живко Сироманов, г-р Методи Тахчиев и г-р Валентин Табаков. Всички те се откриват предимно в ранен стадий на заболяването, с изключение на бъбречните



карциноми, имат благоприятна прогноза, добър терапевтичен отговор и сравнително висока преживяемост. Характерни за рака на простатата са хистопатологичната оценка по Gleason, молекулярно-патологичното типизиране, изследването на серумния PSA, изборът на терапия (след определяне степента на риска) и противоречиви данни за скрининга. Специално внимание е отделено на диагностичните изследвания при рак на пикочния мехур, лечението на мускуло-неинвазивен и инвазивен карцином, интравезикалната профилактика и проследяването на пациентите с повърхностни тумори. При бъбречноклетъчните карциноми се акцентира върху прогностичните фактори, хирургичните техники при локализирано и метастазирало заболяване, таргетната терапия и наблюдението след нефректомия или аблация. Водещо при рака на тестиса е използването на надеждни туморни маркери за диагнозата, прогнозата, клиничното стадизиране, терапевтичния отговор и проследяването след лечение. Обсъжда се възможността за запазване на фертилитета при млади пациенти.

Разгледаната в Глава 21 от доц. д-р Наталия Чилингинова и д-р Михаил Демирев разнородна група на саркомите и други редки тумори има голяма практическа стойност по отношение на диагнозата, клиничното протичане, лечението, проследяването и прогнозата. Авторите подчертават, че поради своята специфика, ниска честота, биоморфологични особености и терапевтично поведение тези тумори трябва да се третират в референтни центрове от мултидисциплинарни екипи от специалисти. От съществено значение за определяне на прогнозата при отделните видове саркоми са локализацията на първичното огнище, туморният обем (размер), степента на диференциация (митотичен индекс) и инвазия. Проследяването се осъществява на базата на терапевтичния отговор и оценката на риска.

Хетерогенна и отделна клинична група заболявания са и туморите с неизвестно първично огнище, синтезирано описани от доц. д-р Наталия Чилингинова и проф. д-р Савелина Поповска в Глава 22. Те имат неблагоприятна прогноза и ниска преживяемост. С приоритет при тях са молекулярно-генетичните изследвания и установяването на специфичните прогностични и предиктивни биомаркери. На базата на клинично-патологичните резултати се определят терапевтичното поведение и прогнозата.

В Глава 23 д-р Ива Гаврилова засяга особеностите в етиологията, патогенезата, диагностичните методи, терапевтичните подходи и проследяването при малигнен меланом и други злокачествени кожни тумори. Авторът фокусира вниманието върху точното определяне на клиничния и диагностичен алгоритъм на основата на ABCDEF-критериите при кожния малигнен меланом и значението на стражевия лимфен възел за обема на хирургичната интервенция. Проследяването е строго индивидуално и съобразено с риска от рецидив, фамилната предиспозиция и наличието на диспластични невуси. Подчертават се агресивността на

Merkel-клетъчния карцином и неговата склонност към рецидивирание и бърза прогресия, които изискват прецизно наблюдение.

Голямата група на злокачествените хематологични заболявания в Глава 24, с автор г-р Явор Петров, разглежда най-съществените етапи от клиничното поведение при: ходжкиновите и неходжкиновите лимфоми, миелодиспластичен синдром, миелопролиферативните заболявания, множествен миелом, остра лимфобластна и миелоидна левкемия, хронична лимфоцитна и миелоидна левкемия с техните разновидности. Най-същественото за всички тях е, че произхождат от специфични промени в клетките; имат клонален характер; своеобразна класификация и етиопатогенеза; специфичен диагностичен алгоритъм и клиничен ход. Научният напредък в изследването на клетъчния геном и молекулярната биология поставя началото на таргетна терапия при повечето от тези заболявания и води до значително повишаване на общата и свободната от заболяване преживяемост.

Като се има предвид всичко изложено, оценявам положително учебника „Онкология. Учебник за студенти по медицина и лекари“ от издателство „Арбилис“, под редакцията на доц. г-р Наталия Чилингирова, дм. Това е едновременно творчески и академичен труд, където теоретичната и практическа онкология взаимно се допълват. Считам, че той ще подпомогне и допълни учебния процес по медицина в областта на онкологията. От друга страна, този труд е не само съвременен университетски учебник, но и добър справочник за всички, които искат да продължат своето професионално развитие по научната специалност „Онкология“.

*проф. г-р Здравка Валерианова, дм  
ръководител на Национален раков регистър,  
УСБАЛ по онкология ЕАД, гр. София*



*„Ако медицината се занимаваше с болестта,  
а не с болния,  
то тя щеше да бъде наука,  
а не изкуство.“  
Уилям Ослер*

Медицината е изкуство. Превръщането на един лекар в изкусен лечител не е събитие, а продължителен процес на натрупване на знания и опит, в които узрява професионалната интуиция. Лекар, който е превърнал работата си в изкуство, се ползва от съвременното знание, обогатено с миналото и обработено с фините инструменти на професионалното прозрение. Решаващи психологически качества в изкуството на добрия лекар са разумната дистанция от емоциите, съсредоточеност в клиничната картина на болния, познаване на научните факти по диагностичния и лечебен процес, умение при тяхното интерпретиране и обосновани решения за съдбата на болния. Това предполага достатъчно задълбочена и навременна информираност, в основата на която стоят нестихващата страст към любознание и непрекъснато обучение за овладяване на новостите от теорията и практиката.

Да бъдеш изкусен лекар означава да си ненаситно любознателен. Изкуството в медицината изисква остър професионален поглед, за да се забележи в болния онова, което останалите не виждат или считат за невъзможно. Ние, лекарите, най-добре знаем физическата и духовна цена на човешкия живот, от всички най-добре разбираме смисъла на гумите животът няма синоним. Цената на един спасен живот са безсънните нощи над книгите.

Съвременната медицина прави възможен пълния обхват на болестта при конкретния болен, а не при среднотатистическия такъв.

Добрият подготвен лекар лекува пациента, а не болестта. За него пациентът е индивидуалност, изведена от общото.

Медицината е изкуство тогава, когато в пациента виждаме боледуваща личност, а не болест.

Конкретният повод да напиша тези уводни изречения за значението на опита, любознанието, уменията да работиш в екип е учебникът, който държите в ръцете си.

Пандемията COVID-19 отклони вниманието на световната медицинска общност и обществата от другите съществени проблеми на човешкото здраве. Случаите на COVID-19 още в средата на м. юли 2020 г. надхвърлиха числото 15 000 000 (близо 2 000 000 с белодробен карцином), колкото приблизително ежегодно са новите случаи от злокачествени болести на глобално ниво, с тази разлика, че смъртните случаи от злокачествени заболявания са над 8 000 000 годишно, докато смъртността при болните с COVID-19 достигна 700 000. Близо 65% от смъртните случаи, дължащи се на онкологични болести, се дължат на белодробния карцином и това като специалист, тясно свързан с болестите на белия дроб, ми звучи достатъчно тревожно. Ста-

тистическите данни за белодробния карцином го утвърдиха като най-често диагностицираната онкологична болест сред мъжете и най-честата причина за смърт от злокачествено новообразувание в света въобще, а сред мъжете – повсеместно. Онкологичните болести са социалнозначими и като такива представляват научно и терапевтично предизвикателство за медицината.

В последните години бе отбелязан напредък в лечебните подходи в онкологията – настъпиха много промени в диагностичните и терапевтичните протоколи за лечението на онкологично болни. Образните методи допринесоха за по-точна и своевременно диагноза, скрининговите платформи повдигнаха въпроса за възможностите за ранното откриване и своевременно лечение, а иновациите в терапевтичните и хирургичните алгоритми допринесоха за прецизиране на терапевтичния подход. Съвременната диагностична практика търси ключа за успешната терапия дълбоко в генетичния код на рака, за да предложи на лекари и пациенти реални индивидуализирани подходи. Геномното профилиране, в търсене на предиктивни биомаркери за отговор към лечение и преживяемост, се е превърнало в крайъгълен камък в диагностичен аспект, а в терапевтичен план най-иновативните терапии, а именна таргетните и имуноterapiите, са център на прецизната онкология. В онкологичната практика ключов е мултидисциплинарният екипен подход към всеки отделен пациент, където участие вземат специалисти от различни дисциплини и където се преплитат утвърдените терапевтични подходи като химио-, лъчетерапия и хирургия с индивидуализираните такива като таргетна и имунотерапия с цел най-точен индивидуализиран подход към всеки пациент.

Целта на този учебник е да въведе студентите и лекарите от клиничната практика в актуалните диагностични и лечебни стратегии в различните специализирани направления на съвременната онкология.

Учебникът, който предлага авторският екип, е с обем от 733 страници и съдържа 24 глави и голям брой таблици и фигури. Представена е обширна и подробна информация, обхващаща всички насоки в съвременната онкология, разпределени в отделни глави по органи и системи, като са подбрани автори с утвърдени имена от специализираната онкологична и медицинска общност, които имат както научна продукция, така и голям опит в онкологичната практика. Поднесените текстове са едновременно задълбочени, но и стилистично издържани, задоволяващи и най-капризния читател. Погледът върху проблематиката е съвременен и всеобхватен.

Убеден съм, че текстовете в настоящия учебник ще ви доставят не само необходимата научна информация, но и наслада при четенето.

*Август 2020 г.  
проф. г-р Коста Костов, дм*